

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Aktywnej Rehabilitacji "FAR", Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000032645, Kod pocztowy: 02-574, Poczta: Warszawa, Miejscowość: Warszawa, Ulica: ul. Łowicka, Numer posesji: 19, Województwo: mazowieckie, Powiat: Warszawa, Gmina: Mokotów (dzielnica), Strona www: www.far.org.pl, Adres e-mail: mazowieckie@far.org.pl, Numer telefonu: 502261692,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dominik Rymer Adres e-mail: dominik.rymer@far.org.pl Telefon: 608246787

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Szukając śladów małego Powstańca			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.06.2025	Data zakończenia	29.08.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Celem zadania jest nauka aktywnego spędzania czasu wolnego dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością ruchową poruszających się na wózku zamieszkujących m.st Warszawa. Środki otrzymane w ramach konkursu zostaną wykorzystane w celu aktywizacji, edukacji oraz poprawy jakości życia społecznego, podopiecznych Fundacji Aktywnej Rehabilitacji „FAR”.

Celem zadania jest zorganizowanie 4 godzinnej gry terenowej dla 20 osób z edukacją oraz aktywnością wokół Kopca Powstania Warszawskiego na Czerniakowie połączonej z przewodnikiem. Uczestnicy w podziale na dwie grupy będą musieli wykazać się wiedzą na temat Powstania Warszawskiego połączonego ze sprawnością fizyczną oraz umiejętnościami techniki jazdy w terenie podczas wjeżdżania i zdobywania Kopca. W czasie gry terenowej będzie towarzyszył przewodnik który opowie historię Powstania Warszawskiego dzięki czemu uczestnicy zapoznają się z symboliką miejsca.

Poprzez realizację zadania oraz zapewnienie przestrzeni czasowej dajemy szansę na spełnianie naturalnej potrzeby ruchu, która u osób poruszających się na wózku przekłada się na aktywne uczestnictwo we wszystkich obszarach życia oraz edukację na temat Powstania Warszawskiego. Niestety ćwiczenia stosowane przez długi okres stają się czasami monotonne i zazwyczaj dzieci z niepełnosprawnością po pewnym czasie czują się zniechęcone i stopniowo rezygnują lub ograniczają ćwiczenia Dlatego takiego typu zadanie ma charakter nie tylko czysto usprawniający ale i socjospołeczny upamiętniający zburzenie Warszawy, odbudowę i żywotność.

Brak wsparcia ze strony otoczenia, bariery architektoniczne, kłopoty finansowe, wykluczenie społeczne powodują wycofanie się osób z niepełnosprawnością z życia społecznego i przyczyniają do izolacji – zamknięcia w domu. Jeszcze kilka lat temu zadanie ze względu na brak dostępności było by niemożliwe.

Dzięki rewitalizacji Parku Akcji „Burza”, samego Kopca oraz dostosowanie go do potrzeb osób z niepełnosprawnością istnieje możliwość dostania się na szczyt z pominięciem schodów. Istniejąca droga obwodowa wokół wzniesienia umożliwia wykorzystanie własnych możliwości i siły by dostać się na górę. Dla dużej grupy osób tego typu spędzenie czasu będzie dobrym sposobem na zmianę stosunku do życia, urozmaicenie dnia codziennego, rozwijaniem zainteresowań, formą integracji społecznej, a w późniejszym okresie przyczyniać się do aktywizacji zawodowej. Aktywizację osób z niepełnosprawnością umożliwiają działania różnych instytucji samorządowych, ogólnopństwowych, charytatywnych oraz fundacji. Dzięki nim możliwy jest szybki powrót do życia rodzinnego oraz partycypowania w życiu społecznym na wielu płaszczyznach.

Miejsce realizacji

m.st.Warszawa

Miejscem realizacji zadania będzie Kopiec Powstania Warszawskiego na Czerniakowie znajdujący się na terenie m. st. Warszawa

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Szukając śladów małego Powstańca	1) Gra terenowa dla 20 osób z niepełnosprawnością poruszających się na wózku 2) Edukacja oraz zapoznanie się z historią Powstania Warszawskiego 3) Aktywne spędzenie czasu dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością poruszających się na wózku.	Zdjęcia, lista zgłoszonych osób, faktury.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Aktywnej Rehabilitacji od 1988 roku prowadzi kompleksowy program aktywizacji społecznej i zawodowej osób z niepełnosprawnością co stanowi uzupełnienie dla tradycyjnych form usprawniania, będąc pomostem pomiędzy szpitalem, a "normalnym", aktywnym życiem. Zadaniem Fundacji jest docieranie do wszystkich potencjalnych adresatów programu - ludzi, którzy zostali dotknięci nabytym lub wrodzonym uszkodzeniem rdzenia kręgowego oraz chorobami neurologicznymi. Prowadzenie działalności dla tych osób oraz dążenie do tego, by adresaci programu mogli aktywnie i niezależnie żyć. Poprzez wzorce osobowe, którym jest osoba poruszająca się na wózku pobudza się osoby z niepełnosprawnością do maksymalnego rozwoju fizycznego i psychicznego z uwzględnieniem ich możliwości i ograniczeń. Fundacja Aktywnej Rehabilitacji wykorzystuje trening w różnych dyscyplinach sportowych jako środek do osiągnięcia aktywnego i pełnego życia.

Podstawowymi elementami programu są:

Rekrutacja - bezpośrednie dotarcie do osoby z niepełnosprawnością i zachęcenie jej do uczestnictwa w naszych zajęciach, odbywa się to najczęściej w szpitalach i ośrodkach rehabilitacyjnych do których nasi pracownicy docierają;

Wprowadzenie - są to obozy w trakcie, których prezentowane są dyscypliny sportowe odpowiednie dla konkretnych grup osób z niepełnosprawnością;

Kontynuacja - organizacja grup treningowych - grup aktywnej rehabilitacji.

Wszystkie te elementy są nierozzerwalne i stanowią podstawę działań. Fundacja zajmuje się osobami z najcięższymi dysfunkcjami narządu ruchu, osobami na stałe uzależnionymi od wózka inwalidzkiego. Problemy z przemieszczaniem się stanowią dla nich podstawową barierę w prawidłowej aktywności życiowej, w tym w uczestnictwie w szeroko rozumianej kulturze fizycznej, społecznej oraz zawodowej.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja Aktywnej Rehabilitacji od wielu lat prowadzi projekty skierowane do osób dorosłych i

dzieci z niepełnosprawnością. Aktualnie podstawowymi projektami są:

1. Kompleksowa aktywizacja społeczna dzieci w wieku 4-16 lat poruszających się na wózku inwalidzkim IX"
2. „Kompleksowa aktywizacja społeczna osób poruszających się na wózku inwalidzkim IX"
3. „Kompleksowa aktywizacja zawodowa osób z niepełnosprawnością szansą na podjęcie i utrzymanie zatrudnienia"

Fundacja Aktywnej Rehabilitacji biuro regionu mazowieckiego od wielu lat organizuje imprezy, obozy, warsztaty, zawody skierowane dla osób z niepełnosprawnością. Posiadamy również ogromne doświadczenie w organizacji pogadanek, szkoleń, konferencji dla osób dorosłych oraz dzieci z niepełnosprawnością.

Praca z dziećmi w różnym wieku, z różnych środowisk i specyfika niepełnosprawności niesie ze sobą potrzebę stworzenia elastycznego programu działań. Fundacja Aktywnej Rehabilitacji w ramach projektu „Kompleksowa aktywizacja społeczna dzieci w wieku 4-16 lat poruszających się na wózku inwalidzkim IX” organizuje od wielu lat:

1) Obozy Aktywnej Rehabilitacji dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością. Przeznaczone są dla dzieci w wieku od 4 do 16 lat, poruszających się na wózku inwalidzkim gdzie uczestnicy wyjeżdżają na 9 dni treningowych i uczą się samodzielności. Celem obozu jest, aby poprzez prezentację wzorców osobowych – instruktorów poruszających się na wózkach – oraz aktywny trening umożliwić dzieciom i młodzieży z niepełnosprawnością rozwijanie swoich umiejętności oraz wzmocnienie ich wiary w siebie i, w konsekwencji, wyrobienie jak największej samodzielności i niezależności. W przypadku dzieci, które dorastają jako osoby z niepełnosprawnością, pomoc w uzyskaniu pozytywnego obrazu samego siebie jest niezwykle istotna. Na obozie uczestnicy mają możliwość wypróbowania swoich sił w zakresie różnych dyscyplin sportowych, w trakcie zajęć treningowych, które są odpowiednio dopasowane do ich potrzeb oraz możliwości. Poza zajęciami treningowymi dzieci mają szansę zdobyć i rozwijać umiejętności związane z samoobsługą – samodzielne ubieranie się, sprzątanie po sobie – ścielenie łóżka, składanie ubrań.

Każde dziecko ma swojego własnego instruktora poruszającego się na wózku oraz opiekuna pełnosprawnego. Bardzo ważny jest fakt, że instruktorzy prowadzący zajęcia na obozie sportowym dla dzieci i młodzieży są w większości osobami poruszającymi się na wózkach i prezentując swoje własne doświadczenia stanowią konkretny, silnie przemawiający i inspirujący wzorec dla uczestników.

2) Warsztaty Aktywnej Rehabilitacji dla dzieci i rodziców. Warsztaty Aktywnej Rehabilitacji są to wyjazdowe formy wsparcia trwające trzy dni i przeznaczone dla małych grup.

Na zajęcia zapraszane są zwłaszcza dzieci w młodym wieku wraz z jednym z rodziców; dzieci zbyt małe, aby mogły uczestniczyć w standardowych Obozach Aktywnej Rehabilitacji.

Wspólne wraz z rodzicem uczestniczą w zajęciach pozwalających później na stosowanie zdobytej wiedzy i umiejętności w konkretnych sytuacjach życia domowego.

Planując indywidualną pracę z każdym dzieckiem uczestniczącym w zajęciach pragniemy, aby stało się jak najbardziej samodzielne. Rodzicom natomiast chcemy uświadomić, że ich syn czy córka może zyskać bardzo duży stopień niezależności w życiu codziennym; przekazujemy im także kompendium wiedzy na tematy medyczne, psychologiczne i prawne związane z niepełnosprawnością dziecka.

3) Zajęcia regionalne dla dzieci i młodzieży

Jednym z elementów działalności Fundacji Aktywnej Rehabilitacji jest organizacja zajęć rehabilitacyjno-sportowych skierowanych do dzieci i młodzieży. Zajęcia prowadzone są w roku szkolnym dwa razy w miesiącu na terenie m. st. Warszawy. Na tle szerokiej oferty na zajęciach dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością, FAR proponuje rzecz nietuzinkową: spotkania ukierunkowane na samodzielność i aktywność uczestników. Tu rodzice mogą zająć się sobą i swoimi

problemami w trakcie zajęć przygotowanych specjalnie dla nich, zaś dzieci pozostawione pod opieką wykwalifikowanej kadry rozwijają swoją potrzebę działania, samodzielności i odrębności. Zajęcia odbywają się w formie gier i zabaw ruchowych. W trakcie zabawy dzieci ćwiczą:

- współzawodnictwo (z poszanowaniem zasad fair-play);
- współpracę w grupie;
- koordynację ruchową, szybkość, siłę, gibkość i wytrzymałość;
- utrzymywanie prawidłowej postawy ciała;
- integrację z rówieśnikami

Metodyka zajęć została dobrana w taki sposób, aby jak najefektywniej prowadzić do zaplanowanych rezultatów. Z punktu widzenia ogólnego wychowawczego gry i zabawy ruchowe są znakomitym bodźcem do podjęcia aktywności także w innych dziedzinach, znany jest także ich dobroczynny wpływ na sferę psychiczną człowieka, także małego. Pracę z dzieckiem prowadzimy w trzech etapach: odznaczają się różnym stopniem trudności związanym z wiekiem i możliwościami psychofizycznymi dziecka. Tematyka zajęć jest urozmaicona i zmienia się w ciągu roku. Cykliczną imprezą biura regionu mazowieckiego jest "Spartakiada dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością" realizowana na rzecz mieszkańców województwa mazowieckiego w tym m.st Warszawa:

- 1) "Spartakiada dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością 2024"
- 2) "Spartakiada dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością 2023"
- 3) "Spartakiada dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością 2022"
- 4) "Spartakiada dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością 2021"
- 5) "Spartakiada dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością 2020"
- 6) "Spartakiada dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością 2019"

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Jako fundacja mamy wieloletnie doświadczenie w organizacji obozów oraz zajęć dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością. Pracownicy fundacji, którzy będą bezpośrednio zaangażowani przy organizacji zawodów posiadają min 20 letnie doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnością oraz przy realizacji zadań o podobnym charakterze. Realizując program Fundacji Aktywnej Rehabilitacji w ciągu roku organizujemy warsztaty, obozy, zajęcia skierowane do dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością dzięki czemu uczestnicy mogą aktywnie, niezależnie żyć.

Osoby które będą wykorzystane w realizacji zadania

- 5 instruktorów aktywnej rehabilitacji posiadających niezbędną dokumentację oraz kwalifikacje do prowadzenia w/w zadania. Instruktorzy aktywnej rehabilitacji to osoby z niepełnosprawnością poruszające się na wózku, którzy najlepiej wiedzą jak pracować z uczestnikami i własnym przykładem pokazują, że na wózku można pracować i prowadzić normalne życie.

10 wolontariuszy - wolontariusze to między innymi fizjoterapeuci, którzy posiadają wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnością.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	20 koszulek z nadrukiem dla uczestników	1 000,00		
2.	20 bluz z nadrukiem dla kadry	2 000,00		

3.	20 pakietów dla uczestników (plecak, woda, batonik)	1 000,00		
4.	20 pakietów dla kadry (saszetka, woda, batonik)	1 000,00		
5.	Wynagrodzenie instruktorów (5 instruktorów X 4 godziny = 50 osobo godzin)	1 000,00		
6.	Wynagrodzenie przewodnika (1 przewodnik X 4 godziny = 120 osobo godzin)	480,00		
7.	Koszt wydruku okolicznościowych map i dyplomów	300,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 780,00	6 780,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. w przypadku, gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – kopię aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający status prawny oferenta. Odpis musi być zgodny ze stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany; *(fakultatywny)*
2. w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów); *(fakultatywny)*
3. kopię umowy lub statutu spółki - w przypadku gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. *(fakultatywny)*
4. Fakultatywne załączniki oferenta. *(fakultatywny)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.